


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Mar

**Soupe à l'oignon local** 

Duo de saucissons

**Chili con carne** 

Poisson du jour 

Riz pilaf Far West

Haricots verts Bio

**Yaourt nature sucré**

Fraidou

**Corbeille de fruits** 


Liégeois vanille

Pain 

MARDI | 04  
Mar

**Salade verte aux croûtons**

Carottes râpées vinaigrette

**Rôti de dinde  
cuit sauce chasseur**  
Œufs durs gratinés  
sauce Mornay 

**Chou-fleur Bio persillés**

**Coudes**

**Gouda**

Yaourt aromatisé

Brownie noix de pécan


Fruits


Pain 

MERCREDI | 05  
Mar

**Salade au cœur d'artichaut**

Salade à l'avocat

Pizza au fromage 

Filet de colin sauce citron 

**Epinards à la crème**

Frites

Yaourt aromatisé

Petit moulé

**Corbeille de fruits** 

Chou à la crème


Pain 

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 06  
Mar

**Rémoulade de céleri**

Salade verte vinaigrette

Jambon braisé  
sauce barbecue 

Poisson du jour 

Lentilles Bio

Choux de Bruxelles  
aux lardons

**Fromage frais nature**

Vache qui rit®

**Pomme au four** 


Mousse chocolat au lait

Pain 

VENDREDI | 07  
Mar

Chou blanc aux pommes et  
noix

Friand au fromage

Couscous végétarien 

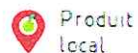
Camembert Bio

Yaourt nature sucré

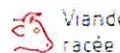
**Fruits**

Roulé framboises

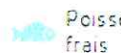
Pain 



Produit  
local



Viande  
racée



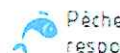
Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl



Nouvelle  
recette

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Collège Saint-Michel

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

Végé

LE JOUR DU  
VEGETARIEN

LUNDI | 10  
Mar

**Taboulé aux légumes**

Carottes râpées au citron

**Blé aux lentilles et maïs** 

Blanquette de colin 

**Haricots verts**

Blé Bio

**Yaourt nature sucré**

Petit moulé

**Corbeille de fruits** 

Compote pommes

Pain 

MARDI | 11  
Mar

**Rémoulade de céleri  
pommes**

Salade verte aux croûtons

**Jambon épaule  
sauce crème**

Saumonette 

**Carottes rôties** 

Penne

**Edam**

Yaourt aromatisé

**Fruits**

Barre bretonne


Pain 

MERCREDI | 12  
Mar

**Betterave vinaigrette**

Haricots verts à l'échalote

**Acras de morue**

Emincé de kebab  
sauce kipique 

Pommes frites

Epinards Bio à la crème

Emmental

Fromy

**Corbeille de fruits** 

Liégeois chocolat

Pain 




MENU À THÈME

JEUDI | 13  
Mar

**Chou blanc vinaigrette**

Friand fromage

**Couscous poulet merguez**

Pavé de colin 

Semoule

Légumes couscous

**Brie**

Yaourt aromatisé

**Fruits**

Beignet pomme

Pain 

VENDREDI | 14  
Mar

**Coquillettes au pistou** 

Saucisson à l'ail

**Brandade de poisson** 

Rôti de dinde sauce tomate

Purée de pommes de terre

Choux fleurs au gratin Bio

**Fondu Président®**

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 

Crème dessert vanille

Pain 



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Nouvelle  
recette



Plat  
durable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Collège Saint-Michel

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VEGETARIEN

LUNDI | 17  
Mar

**Poireaux vinaigrette**

Coleslaw

**Penne arrabbiata**

Œufs durs gratinés  
sauce Mornay

Penne

Brocolis Bio

**Petit moulé**

Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits**

Mousse chocolat au lait

Pain

MARDI | 18  
Mar

Pâté de foie

Chou rouge aux pommes

**Cordon bleu**

Filet saumon  
sauce aurore

Semoule

Ratatouille

**Yaourt nature sucré**

Gouda

Banane Bio

Compote pommes abricot

Pain

MERCREDI | 19  
Mar

Carottes râpées vinaigrette

Endives aux pommes et noix

**Hot-dog**

Saumonette sauce citron

**Pommes sautées**

Petits pois

**Saint-Paulin**

Fromy

**Fruits**

Brownie noix de pécan

Pain

JEUDI | 20  
Mar

**Penne au pesto**

Duo concombre maïs

**Poulet curry**

Coquille de poisson sauce  
aurore

**Carottes rôties**

Riz Bio pilaf

Yaourt aromatisé

Mimolette

**Corbeille de fruits**

Gâteau marbré chocolat

Pain

VENDREDI | 21  
Mar

**Chou blanc vinaigrette**

Salade verte au bleu

**Colin meunière et citron**

Omelette basque

Purée de pommes de terre

Haricots beurre  
à la provençale

**Vache qui rit®**

Yaourt nature sucré

**Flan vanille caramel**

Kiwi Bio

Pain



Plat  
végétarien



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Specialite  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Collège Saint-Michel

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24 Mar

## Coleslaw

Salade verte au maïs

Blanquette de colin 

Poulet curry

Boulgour Créole

Piperade

Edam

Yaourt nature sucré

**Liégeois vanille**

Banane Bio

Pain 

MARDI | 25 Mar

## Salade verte aux croûtons

Carottes râpées et ananas

**Rôti de porc au jus**

Quenelles de brochet sauce aurore

**Haricots verts**

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Yaourt aromatisé

**Gaufre de liège**


Fruits

Pain 

MERCREDI | 26 Mar

## Friand au fromage

Semoule aux légumes

Riz, émincé de poulet sauce coco lentille corail 

Brochette de dinde

**Poireaux en béchamel**

Pommes frites

Fondu Président®

Emmental

**Corbeille de fruits** 

Tarte au citron


Pain 

JEUDI | 27 Mar

## Chou blanc sauce échalote

Duo concombre maïs

**Jambon grillé**

Saumonette sauce poivre vert 

**Carottes persillées**

**Lentilles**

Fromy

Yaourt nature sucré

**Crème pralinée**

Donuts

Pain 

**VENDREDI | 28 Mar**

## Haricots verts à l'échalote

Betterave vinaigrette

**Riz à la mexicaine** 

Filet colin

Riz Bio pilaf

Duo de courgettes et poivrons

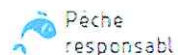
Yaourt aromatisé

Camembert

**Corbeille de fruits** 

Yaourt brassé aux fruits bio

Pain 



Pêche responsable



Produit local



Plat durable



Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google Play

Collège Saint-Michel

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre




# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 31  
Mar

Roulade aux olives

Carottes râpées vinaigrette

**Chipolatas grillées**

Saumonette sauce  
aux 2 moutardes 

Purée de pommes de terre

Carottes Bio à la ciboulette

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 

Crème dessert caramel


Pain 

MARDI | 01  
Avr

**Taboulé aux légumes**

Salade verte aux agrumes

**Sauté de dinde Marengo**

Omelette nature 

**Navets braisés**

Torsades

Yaourt aromatisé

Fraidou

**Fruits**


Compote pommes

Pain 

MERCREDI | 02  
Avr

Chou rouge vinaigrette

Sardines à l'huile

Pizza au fromage 

Côte de porc local 

**Pommes frites**

Endives braisées

**Edam**

Fondu Président®

**Corbeille de fruits** 

Chou à la crème

Pain 

 Escalade  
printanière

JEUDI | 03  
Avr

**Radis beurre**

Pomme céleri sauce yaourt

**Pilon de poulet basquaise**

Colin à la vanille 

**Petits pois**

Blé Bio

Fromy

Yaourt nature sucré

**Flan pâtissier**

Fruits

Pain 

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 04  
Avr

**Poireaux vinaigrette**

Betterave à la vinaigrette

**Spaghetti sauce  
napolitaine** 

Rôti de bœuf 

Spaghetti Bio

Brocolis

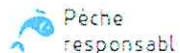
Yaourt aromatisé

Saint-Paulin

**Corbeille de fruits** 

Mousse chocolat au lait

Pain 



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Plat  
végétarien



Bleu Blanc  
Coeur



Origine  
France

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Collège Saint-Michel

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07  
Avr

**Betterave vinaigrette**

Chou-fleur vinaigrette

**Torsade émincé de poulet sauce normande** 

Lieu noir sauce crème 

Torsades

Courgettes ail basilic

Yaourt aromatisé

Emmental

**Corbeille de fruits** 


Compote pommes bananes


Pain 

MARDI | 08  
Avr

**Coleslaw**

Salade verte mimolette

Colin sauce crème 

Sauté de porc au basilic 

**Haricots verts**

Purée de pommes de terre

Petit moulé

Yaourt nature sucré

**Fruits**

Yaourt aux fruits


Pain 

MERCREDI | 09  
Avr

**Penne au pesto**

Houmous haricots blancs curry

**Croque-monsieur**

Saumonette sauce citron 

**Petits pois**

Pommes frites

**Coulommiers**

Fromy

**Corbeille de fruits** 

Muffin nature pépites choco noir


Pain 

JEUDI | 10  
Avr

**Carottes râpées au citron**

Endives aux croûtons

**Nuggets de volaille**

Filet saumon sauce aurore 

Ratatouille

Semoule

Yaourt aromatisé

Fondu Président®


**Tarte pommes noix**


Banane Bio


Pain 

VENDREDI | 11  
Avr

**Œufs durs mayonnaise**

Feuilleté au fromage 

**Dhal de lentilles vertes et riz** 

Œufs durs gratinés sauce Mornay 

Riz

Brunoise de légumes

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Corbeille de fruits** 

Pain 



Plat durable



Poisson frais



Verger EcoRespon



Produit local



Pêche responsable



Bleu Blanc Cœur



Specialité du chef



Nouvelle recette



Plat végétarien

Le Petit-Michel

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Téléchargez dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre