

Au menu cette semaine



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23 Sep

Spaghetti houmous végétarien 

Spaghetti

Poêlée de légumes verts

Fromage frais nature

Mousse chocolat au lait

MARDI | 24 Sep

Gaspacho

Paëlla

Riz safrané

Brocolis Bio

Compote de pêches

JEUDI | 26 Sep

Tartine au chèvre

Rôti de veau à l'estragon 

Petits pois à la française

Gratin d'épinards

Pomme au four locale 

VENDREDI | 27 Sep

Pavé de colin au basilic 

Gnocchi à la tomate

Endives locales braisées 

Yaourt nature lait entier

Churros



 Plat végétarien

 Origine France

 Produit local

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Mme MEKIDECHE Nadia et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google Play

elior 

Au menu cette semaine



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30 Sep

Penne à l'andalouse 

Penne semi complètes Bio

Carottes Bio à la crème

Camembert Bio

Eclair chocolat

MARDI | 01 Oct

Mousse de betterave au bleu 

Escalope de dinde sauce crème 

Haricots verts Bio

Pommes grenailles aux épices

Poire 

JEUDI | 03 Oct

Potage de légumes

Petit salé

Lentilles Bio

Chou-fleur Bio persillés

Far breton aux pruneaux 

VENDREDI | 04 Oct

Blanquette de colin 

Riz Bio pilaf

Gratin de salsifis

Yaourt nature lait entier

Compote pommes bananes Bio



 Plat végétarien

 Produit local

 Label Rouge

 Spécialité du chef

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Mme MEKIDECHE Nadia et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google Play

elior 

Au menu cette semaine



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 07 Oct

Nuggets de blé 

Blé à la tomate

Julienne de légumes

Yaourt Bio et miel

Ananas

MARDI | 08 Oct

Rillettes à la sardine 

Rôti de bœuf 

Pommes sautées

Chou-fleur béchamel

Smoothie fruits rouges

JEUDI | 10 Oct

Velouté tomate basilic

Macaroni carbonara

Macaroni Bio

Salade verte

Compote pommes spéculoos

VENDREDI | 11 Oct

Beignet de poisson sauce tartare 

Riz Bio pilaf

Haricots beurre en persillade

Edam

Cookie Bio



 Plat végétarien

 Recette Signature

 Viande racée

 Pêche responsable

Ce menu est cuisiné par le chef Mme MEKIDECHE Nadia et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google Play

elior 

Au menu cette semaine



 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 14 Oct

Macaronis à l'andalouse 

Poêlée de panais Bio 

Macaroni Bio

Brie Bio

Salade de fruits 

MARDI | 15 Oct

Radis beurre locaux 

Rôti de dinde au jus 

Carottes Vichy

Purée de pommes de terre

Fromage blanc compote de pommes

 MENU À THÈME

JEUDI | 17 Oct

Salade antillaise

Rougail saucisses

Riz Bio

Chou-fleur saveur antillaise

Flan coco et ananas

VENDREDI | 18 Oct

Feuilleté de poisson au beurre blanc

Salade verte

Yaourt nature lait entier

Corbeille de fruits locaux 



 Plat végétarien

 Produit local

 Label Rouge

Ce menu est cuisiné par le chef Mme MEKIDECHE Nadia et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Disponible sur l'App Store

Disponible sur Google Play

elior 