Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 26 Fev	MARDI 27 Fev		JEUDI 29 Fev	VENDREDI 01 Mar
Betterave et concombre			Carottes et pommes râpées	Salade mexicaine
Couscous végétarien	Poulet sauce champignons		Roti de porc confit	Riz au colombo de volaille
	Purée de pommes de terre		Petits pois	Poêlée de brocolis et champignons
Yaourt nature	Yaourt nature			Comté lait cru
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Gâteau au yaourt

Plat végétarien · Verger EcoRespon · Produit local · Plat durable · App. Origine Pr · Spécialité du chef

Ecole primaire Sainte Marie

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 04 Mar	MARDI 05 Mar		JEUDI 07 Mar	VENDREDI 08 Mar
	Céleri rémoulade aux pommes		Salade brie raisins	Carottes râpées et concombres
Stick de colin citron	Riz achard de légumes		Poulet sauce champignons	**Coquillette à la bolognaise**
Chop suey de légumes			Poêlée brocolis navets pommes de te	
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature		Mimolette	
Ile flottante	Corbeille de fruits		Compote de pommes	**Ananas**

Pêche responsabl · Plat végétarien · Verger EcoRespon · Nouvelle recette · Plat durable

Ecole primaire Sainte Marie

Des idées plein assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 11 Mar	MARDI 12 Mar		JEUDI 14 Mar	VENDREDI 15 Mar
Rillettes à la sardine			Chou blanc vinaigrette	
Poulet mariné à la mexicaine	Penne à l'arrabbiata (Végé)		Rôti de porc au jus	Riz à l'indienne (Végé)
Haricots verts à la tomate			Blé pilaf gratin du soleil Carottes saveur du jardin	
Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature			Camembert
Muffin aux pommes et chocolat (Spécialité du chef)	Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)		Fromage blanc mangue coco	Corbeille de fruits (Verger EcoRespon)

Spécialité du chef · Plat végétarien · Verger EcoRespon

Ecole primaire Sainte Marie

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN			LE COCORICO DES PAPILLES	
LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar		JEUDI 21 Mar	VENDREDI 22 Mar
	Coleslaw			Carottes râpées
Pizza margherita	Riz, émincé de volaille sauce coco le		Penne rigate aux légumes de printemps	Couscous végétarien
Salade verte				
Emmental	Fromage frais nature		Brie	
Pomme au four	Corbeille de fruits		Compote de pommes	Gâteau au chocolat

Plat végétarien · Verger EcoRespon · Plat durable · Spécialité du chef

Ecole primaire Sainte Marie

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar		JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar
	Salade composée aux noix			
Colin pané sauce tartare	Chili végétarien		Poulet sauce poulette	
Gratin de courgettes	Riz à l'orientale		Duo de haricots verts et haricots beurres	Bol de riz Bio
Pommes de terre vapeur			Blé Bio	
Yaourt nature	Gouda			
Riz au lait	Smoothie		Cake aux pommes	Pomme bicolore

Pêche responsabl · Produit local · Spécialité du chef · Verger EcoRespon

Ecole primaire Sainte Marie

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

	MARDI 02 Avr		JEUDI 04 Avr	VENDREDI 05 Avr
	Poireaux vinaigrette		Duo de saucissons	Salade mélangée radis emmental
	Coquillette sauce fromagere au jambon		Kefta à l'agneau aux amandes	Stick de colin citron
			Riz à l'indienne	Pommes de terre vapeur
	Corbeille de fruits		Mousse chocolat au lait	Cake aux pommes

Plat durable · Verger EcoRespon · Pêche responsabl · Produit local · Spécialité du chef

Ecole primaire Sainte Marie

Ce menu est cuisiné par le chef Mr PAYET Frederic et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine