Au menu du Lundi 29 Janvier au Vendredi 02 Février

Ecole Primaire Sacré Coeur

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 29 Jan	MARDI 30 Jan	MERCREDI 31 Jan	JEUDI 01 Fev	VENDREDI 02 Fev
	Velouté de tomate		Endives aux pommes	
Emincé de dinde	Tartiflette végétarienne aux c	Sauté de dinde sauce pois cassés	Riz à l'indienne	Blanquette de colin
	Salade verte	Purée de pommes de terre		Semoule et carottes
Mimolette			Yaourt nature	Tomme blanche
Kiwi Bio	Crème aux œufs à la vanille		Banane Bio	Crêpe caramel au beurre salé

Label Rouge · Spécialité du chef · Plat végétarien · Pêche responsabl

Le nutri-score prend en compte :
-Les nutriments et aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes
-Les nutriments à limiter : énergie, acides gras saturés, sucres, sel

Et permet ainsi de classer la recette selon 5 couleurs et lettres, A étant la recette classée le plus favorablement et E la moins favorable.

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu du Lundi 05 Février au Vendredi 09 Février

Ecole Primaire Sacré Coeur

MENU À THÈME

LUNDI 05 Fev	MARDI 06 Fev	MERCREDI 07 Fev	JEUDI 08 Fev	VENDREDI 09 Fev
Soupe de légumes mijotés	Chou blanc à l'emmental		Nems au poulet	
Penne à l'andalouse	Blanquette de veau	Galopin de veau sauce moutarde	Poulet sauce champignons	Filet de dorade rôti
	Riz Bio pilaf	Purée de pommes de terre	Riz cantonais	Semoule fine
				Brocolis Bio
Saint-Paulin		Yaourt nature sucré		Fromage blanc compote de pomm
Fruits	Orange	Tarte flan vanille		
	Gâteau de semoule à la noix de coco			

Plat végétarien · Produit local · Label Rouge · Pêche responsabl

Le nutri-score prend en compte :
-Les nutriments et aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes
-Les nutriments à limiter : énergie, acides gras saturés, sucres, sel

Et permet ainsi de classer la recette selon 5 couleurs et lettres, A étant la recette classée le plus favorablement et E la moins favorable.

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine